

## 2023年度公認コーチ1養成講習会 日程表

2023年5月12日

競技名 ( 軟式野球競技 )

※下表の「区分」は、1:基礎理論、2:実技、3:指導実習、を示す。

(一社)神奈川県野球連盟

第1日			第2日			第3日			
期日	12月2日(土)			12月3日(日)			12月10日(日)		
会場	海老名運動公園総合体育館 会議室			海老名運動公園総合体育館 会議室(及び海老名球場)			海老名運動公園総合体育館 会議室		
住所・最寄駅	住所:243-0422 海老名市中新田 3291-19 電話:046-235-7204 最寄駅:JR相模線 社家駅・厚木駅それぞれ徒歩約20分 小田急小田原線 厚木駅徒歩約20分 駐車場有(有料)			住所:243-0422 海老名市中新田 3291-19 電話:046-235-7204 最寄駅:JR相模線 社家駅・厚木駅それぞれ徒歩約20分 小田急小田原線 厚木駅徒歩約20分 駐車場有(有料)			住所:243-0422 海老名市中新田 3291-19 電話:046-235-7204 最寄駅:JR相模線 社家駅・厚木駅それぞれ徒歩約20分 小田急小田原線 厚木駅徒歩約20分 駐車場有(有料)		
区分	カリキュラム内容	講師	区分	カリキュラム内容	講師	区分	カリキュラム内容	講師	
9:00 (9:30)	9:00~9:25 受付 9:25~9:30 開講式								
	1	9:30~10:30(60分) 指導者(コーチ1)の役割	1	9:10~11:10(120分) 指導者のコーチング・コミュニケーションスキル		1	9:20~10:20(60分) 軟式野球の歴史的発展		
	1	10:40~12:20(90分) スポーツマンシップ について考える	3	11:20~12:20(60分) グループディスカッション (コーチング・コミュニケーション)		1	10:30~12:00(90分) アンチ・ドーピング		
	昼食 12:20~13:10			昼食 12:20~13:10			昼食 12:00~12:40		
	2	13:10~14:40(90分) 現場における救急処置 (AED・心肺蘇生法)	2	(野球場へ移動) 13:20~17:20(計4H) ①基礎技能 投手 ②基礎技能 打撃 ③基礎技能 守備 ④基礎技能 走塁		2	12:40~13:40(60分) 体カトレーニングとコンディ ショニング(ウォーミングアップ とクーリングダウン)		
	3	14:50~16:50(120分) ジュニア選手の指導実習 (小学生の指導・コミュニ ケーション手法)				1	13:50~15:50(120分) 発育発達期の子どもへの指 導(障害予防・水分補給)		
						1	16:00~18:00(120分) 安全対策(体罰・暴力根絶)		
				18:00~18:10 閉講式・諸連絡					
	(17:00)								